

SABINE SCHRÖDER

# HEILSAMES

*für dein  
Inneres Kind*



[WWW.MAENNERWELTEN.CH](http://WWW.MAENNERWELTEN.CH)

# In Kontakt mit den Kleinen

Vielleicht ist es ein Anfang, vielleicht eine Vertiefung der Beziehung zu dir selbst. Eine liebevolle, bewusste Beziehung mit deinem Inneren Kind birgt magische Schätze und ist die Basis, um Beziehungen im Aussen – jenseits von Machtspielen und Manipulationen – auf erwachsene Weise zu gestalten.

Alte Verletzungen aus unserer frühen Kindheit hindern uns, in der Partnerschaft Liebe und Intimität zu leben. Enttäuschung, Frustration und sich wiederholende Konflikte, sowie eine tiefe, existenzielle Angst vor Trennung, Versagen oder Verlassenheit, sind Hinweise auf verletzte Anteile des Inneren Kindes in uns. Anteile, die im Umgang mit uns wichtigen Menschen aktiviert werden. Besonders auffallend dabei ist, dass wir auf Situationen, die uns widerfahren, oft in einer Heftigkeit reagieren, die der aktuellen Situation unangemessen ist.

Du lernst, liebevoll und zugewandt in Verbindung mit deinem Inneren Kind zu gehen, es dort abzuholen, wo es dich gerade braucht – das gibt ihm Sicherheit und macht Entspannung möglich. So kann Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen in dir wachsen. Eine dir selbst zugewandte, liebevolle Beziehung ermöglicht, alte Abhängigkeiten und destruktive Reaktionen hinter dir zu lassen und bildet den Boden für gelingende Beziehungen im Aussen.

Ein wirkungsvolles Selbsterfahrungsseminar für Männer, Frauen und Paare.



Informationen und Anmeldung:  
[www.maennerwelten.ch](http://www.maennerwelten.ch)

Seminarleitung: Sabine Schröder, Körpertherapeutin  
[www.sabine-schroeder-seminare.de](http://www.sabine-schroeder-seminare.de)